

ZDRAVÍnek

Zpravodaj CENTRA PRO ZDRAVOTNĚ POSTIŽENÉ PARDUBICKÉHO KRAJE

Číslo 1/2012



ZDRAVÍnek zdraví

Vážení čtenáři,

představujeme Vám občasník ZDRAVÍnek, který vydává CENTRUM PRO ZDRAVOTNĚ POSTIŽENÉ PARDUBICKÉHO KRAJE.

Ve třetím čísle zpravodaje se můžete dozvědět mnoho zajímavých informací. Představíme vám například služby Centra, mezi které patří odborné sociální poradenství, půjčovna rehabilitačních a kompenzačních pomůcek, osobní asistence, internetová učebna, pracovní rehabilitace – výtvarná činnost a kurz anglického jazyka.



Připravili jsme pro vás informace, týkající se základních změn v oblasti příspěvků pro osoby se zdravotním postižením – příspěvek na mobilitu a příspěvek na zvláštní pomůcku, představíme vám tvorbu našich uživatelů – literární a výtvarnou, informujeme vás o tom, co se nám povedlo v minulém roce, dozvíte se zajímavosti z Pardubic a Chrudimě a nakonec si můžete i něco uvařit.

**ZDRAVÍnek informuje o činnosti CENTRA PRO ZDRAVOTNĚ POSTIŽENÉ
PARDUBICKÉHO KRAJE**

Historie:

CENTRUM PRO ZDRAVOTNĚ POSTIŽENÉ PARDUBICKÉHO KRAJE vzniklo v polovině roku 2002 jako krajská organizace z původních Center služeb pro zdravotně postižené a Sdružení zdravotně postižených v ČR. V roce 2002 bylo Centrum zaregistrováno a stalo se tak samostatným právním subjektem - občanským sdružením. Centrum je rozdělené do tří pracovišť, které sídlí v Pardubicích, Chrudimi a Ústí nad Orlicí.

Zřizovatelé Centra:

- Národní rada osob se zdravotním postižením ČR
- Svaz neslyšících a nedoslýchavých v ČR
- Svaz postižených civilizačními chorobami v ČR
- Svaz tělesně postižených v ČR
- Národní institut pro integraci osob s omezenou schopností pohybu a orientace ČR

Poslání:

Posláním Centra je přispívat ke zkvalitňování života zdravotně postižených občanů a k jejich integraci do společnosti. Centrum vytváří ve spolupráci s členy podmínky pro rozvoj specializovaných činností pro zdravotně postižené občany a seniory.

Cíl:

Cílem organizace je poskytovat individuální pomoc osobám se zdravotním postižením při zmírňování a překonávání potíží a překážek, které musí překonávat v důsledku svého zdravotního postižení. Centrum podporuje integraci těchto osob tak, aby měly možnost nezávisle žít ve svém přirozeném prostředí a mohly se plnohodnotně zapojit do běžného života.

Poskytované služby

Odborné sociální poradenství:

Je poskytováno na všech třech pracovištích. Můžete nás kontaktovat s nejrůznějšími dotazy a problémy a to jak osobně, telefonicky, tak e-mailem. Bezplatně vám nabízíme například pomoc v oblasti invalidních důchodů, státní sociální podpory, příspěvku na péči a příspěvků pro osoby se zdravotním postižením. Dále vám pomůžeme při sepisování žádostí, odvolání a s vyplňováním formulářů. Naše pomoc také spočívá v podpoře při hledání pracovního místa.

Půjčovna rehabilitačních a kompenzačních pomůcek:

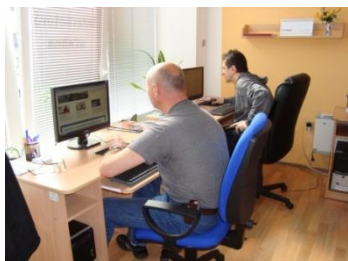
Nabízíme například různé typy chodítek, mechanické vozíky, schodolezy, nástavce na WC, sedačky na vanu a do sprchy, dále polohovací lůžka, antidekubitní matrace, rehabilitační šlapadla a další. V Ústí nad Orlicí je nově otevřena půjčovna pro děti se zdravotním postižením. Tato služba je již za poplatek.



Osobní asistence:

Je poskytována na všech Centrech. Můžeme vám pomoci například při zvládání běžných úkonů péče o vlastní osobu, při osobní hygieně, při zajištění stravy, při zajištění chodu domácnosti atd.

Internetová učebna:



Pokud jste osoba se zdravotním postižením a spadáte do věkové kategorie od 19 do 64 let, je tato služba určena přímo Vám. Využívat ji můžete v Pardubicích, Chrudimi a Ústí nad Orlicí zcela zdarma. V chrudimském Centru věk není omezen. V internetové učebně můžete pracovat zcela samostatně, nebo můžete využít školení ze základní obsluhy PC, jako je Word, Excel a Internet.

Kurz anglického jazyka (pro mírně pokročilé):

Tato služba je poskytována bezplatně na pardubickém Centru a je určena osobám se zdravotním postižením od 19 do 64 let. Jde o vzdělávací činnost, která upevní a rozvine vaše dosavadní znalosti a rozšíří tak možnosti získání nebo udržení vhodného pracovního místa či jiného společenského uplatnění.

Pracovní rehabilitace - výtvarná činnost:

Je opět poskytována bezplatně a pouze na pardubickém Centru. V rámci této aktivity si můžete vyzkoušet různé výtvarné techniky jako například kresbu tužkou, křídou, tuží, malování vodovými či temperovými barvami, ale také malování na textil a sklo, modelování, práci s bavlnkami a korálky, aranžování přírodních a dalších materiálů.



Kontakty:

- **Centrum Pardubice**

Adresa:

Boženy Němcové 2625
530 02 Pardubice

Alena Karásková – ředitelka CZP PK

tel.: +420 775 693 980

email: alena.karaskova@czp-pk.cz

Miroslava Hálová – koordinátorka osobní asistence

tel.: +420 775 693 981

email: miroslava.halova@czp-pk.cz

- **Centrum Pardubice – sídlo organizace**

Adresa:

Bělehradská 389
530 09 Pardubice
tel.: 466 335 630

Hana Jarošová – vedoucí Centra

tel.: +420 775 693 987

email: hana.jarosova@czp-pk.cz

Mgr. Zdeňka Uherková – sociální pracovník, poradce

tel.: +420 775 693 984

email: zdenka.uherkova@czp-pk.cz

Lukáš Mucha – koordinátor internetové učebny

tel.: +420 775 693 988

email: lukas.mucha@czp-pk.cz

- **Centrum Chrudim**

Adresa:

Revoluční 594
537 01 Chrudim
tel.: 469 620 320

Hana Jarošová – vedoucí Centra

tel.: +420 775 693 987

email: hana.jarosova@czp-pk.cz

Andrea Dubcová, DiS. – sociální pracovník, poradce

tel.: +420 775 693 982

email: andrea.dubcova@czp-pk.cz

- **Centrum Ústí nad Orlicí**

Adresa:

Čs. armády 1181
562 01 Ústí nad Orlicí
tel.: 465 525 324

Eva Jiřincová – vedoucí Centra

tel.: +420 775 693 985

email: eva.jirincova@czp-pk.cz

Mgr. Kateřina Sloupenská – sociální pracovník, poradce

tel.: +420 775 693 983

email: katerina.sloupenska@czp-pk.cz

Radka Venclová – pracovník v sociálních službách, asistent

tel.: +420 775 693 986

email: radka.venclova@czp-pk.cz

ZDRAVÍnek radí

Sociální reforma - základní změny v oblasti příspěvků pro osoby se zdravotním postižením od 1. 1. 2012

1) Příspěvek na mobilitu

Příspěvek na mobilitu je opakující se dávkou, která je ve výši 400,- Kč měsíčně vyplácena osobě starší 1 roku,

- a) která není schopna zvládat základní životní potřeby v oblasti mobility nebo orientace,
- b) která se opakovaně dopravuje nebo je dopravována a
- c) které nejsou poskytovány pobytové sociální služby podle zákona o sociálních službách v domově pro osoby se zdravotním postižením, v domově pro seniory, v domově se zvláštním režimem nebo ve zdravotnickém zařízení ústavní péče.

- Výše uvedené podmínky musí být splněny současně a s výjimkou podmínky opakovaného dopravování, musí být splněny po celý kalendářní měsíc.
- Příspěvek na mobilitu může být přiznán a vyplácen nejdříve od počátku kalendářního měsíce, ve kterém bylo zahájeno řízení o přiznání příspěvku.
- Zvládání základních životních potřeb v oblasti mobility a orientace se zjišťuje stejným způsobem, jako pro účely přiznání příspěvku na péči. Pokud byl váš zdravotní stav již v rámci řízení o příspěvku na péči posouzen, neprovádí se pro účely přiznání příspěvku na mobilitu nové posouzení, krajská pobočka Úřadu práce vychází z posudku, který byl vypracován pro účely příspěvku na péči. V ostatních případech požádá krajská pobočka Úřadu práce okresní správu sociálního zabezpečení o posouzení schopnosti zvládat základní životní potřeby v oblasti mobility nebo orientace.
- Podmínka zvládání potřeb mobility nebo orientace se automaticky považuje za splněnou u držitelů průkazů ZTP nebo ZTP/P vydaných do 31. 12. 2011 a to po dobu platnosti průkazu, nejdéle však do 31. 12. 2015.
- Vyplácení příspěvku je v kompetenci krajských poboček Úřadu práce.
- V případě, že Vám nebo Vašemu dítěti nebyl příspěvek na mobilitu přiznán nebo byl odejmut, lze ve lhůtě do 15 dnů od doručení rozhodnutí o odebrání nebo nepřiznání příspěvku podat odvolání.

Zdroj: www.ligavozic.cz

2) Příspěvek na zvláštní pomůcku

- Příspěvek na zvláštní pomůcku, v sobě slučuje několik dříve poskytovaných klíčových příspěvků pro osoby se zdravotním postižením (příspěvek na pořízení zvláštní pomůcky, na úpravu bytu) a je určen k pořízení potřebného vybavení pro těžce postižené osoby.
- Nárok na tento příspěvek má osoba s těžkou vadou nosného nebo pohybového ústrojí, těžkým sluchovým postižením nebo těžkým zrakovým postižením charakteru dlouhodobě nepříznivého zdravotního stavu (zdravotní stav trvá nebo bude trvat déle než 1 rok), a její zdravotní stav nevylučuje přiznání tohoto příspěvku.
- Příspěvek je poskytován osobám starším 1 roku (s výjimkou příspěvku na úpravu bytu - poskytován osobám starším 3 let, a příspěvku na pořízení vodícího psa - poskytován osobám starším 15 let), které tuto pomůcku využijí k sebeobsluze nebo ji potřebují k realizaci pracovního uplatnění, k přípravě na budoucí povolání, k získávání informací, vzdělávání anebo ke styku s okolím, a které mohou pomůcku využívat ve svém sociálním prostředí; přitom se přihlíží i k dalším pomůckám, zdravotnickým prostředkům, úpravám a předmětům, které osoba využívá.
- Podmínkou přiznání příspěvku je, že pomůcku nehradí (plně ani částečně), ani nezapůjčuje příslušná zdravotní pojišťovna. Příspěvek se neposkytuje ani na pomůcky, které vám zdravotní pojišťovna neuhradila z důvodu, že nesplňujete potřebnou zdravotní indikaci.
- Příspěvek se poskytuje na zvláštní pomůcku v základním provedení, které vzhledem k zdravotnímu postižení žadateli plně vyhovuje a splňuje podmínku nejmenší ekonomické náročnosti.

Výše příspěvku na zvláštní pomůcku

- Maximální výše příspěvku na jednotlivou pomůcku je 350 000,- Kč s tím, že příspěvek může činit maximálně 90% z předpokládané nebo již zaplacené ceny zvláštní pomůcky.
- Pokud nemáte dostatek finančních prostředků k doplacení zbývající částky, může krajská pobočka Úřadu práce určit i nižší spoluúčast (minimálně však 1 000,- Kč).
- Při určování výše spoluúčasti se přihlíží k míře využívání zvláštní pomůcky, příjmům žadatele o příspěvek, příjmům dalších společně posuzovaných osob a k celkovým sociálním a majetkovým poměrům.

- Pokud je cena pomůcky nižší než 24 000,- Kč, příspěvek vám bude poskytnut v případě, je-li váš příjem a příjem osob společně posuzovaných nižší než osminásobek životního minima jednotlivce nebo životního minima společně posuzovaných osob.
- Ve zvláštních případech, zejména pokud opakovaně žádáte o příspěvky na pomůcky, jejichž cena je nižší než 24 000,- Kč, může krajská pobočka Úřadu práce poskytnout příspěvek i přesto, že je váš příjem a příjem společně posuzovaných osob vyšší než osminásobek životního nebo existenčního minima.
- Součet vyplacených příspěvků na zvláštní pomůcku nesmí v 60 kalendářních měsících po sobě jdoucích přesáhnout částku 800 000,- Kč (do tohoto limitu se započítává i výše příspěvku na zakoupení motorového vozidla).

Příspěvek na pořízení motorového vozidla

- Příspěvek na zvláštní pomůcku poskytovaný na zakoupení motorového vozidla je poskytován osobě starší 3 let, která splňuje zdravotní indikace stanovené v příloze zákona č. 329/2011 Sb., o poskytování dávek osobám se zdravotním postižením a která se opakovaně v kalendářním měsíci dopravuje a je schopna řídit motorové vozidlo nebo je schopna být převážena motorovým vozidlem; splnění podmínky opakovaného dopravování se prokazuje čestným prohlášením.
- Vyplácení příspěvku je v kompetenci krajských poboček Úřadu práce. V případě, že Vám nebo Vašemu dítěti nebyl příspěvek na pomůcku přiznán nebo byl odejmut, lze ve lhůtě do 15 dnů od doručení rozhodnutí o odebrání nebo nepřiznání příspěvku podat odvolání.

Výše příspěvku a lhůta pro jeho poskytnutí

- Výše příspěvku na zvláštní pomůcku poskytovaného na pořízení motorového vozidla se stanoví s přihlédnutím k četnosti a důvodu dopravy, k příjmu osoby a příjmu osob s ní společně posuzovaných podle zákona o životním a existenčním minimu a k celkovým sociálním a majetkovým poměrům.
- Maximální výše příspěvku na zvláštní pomůcku poskytovaného na pořízení motorového vozidla činí 200 000,- Kč.
- Příspěvek lze poskytnout opakovaně po uplynutí lhůty 5 let od data nabytí právní moci rozhodnutí o přiznání předchozího příspěvku.

Zdroj: www.ligavozic.cz

ZDRAVÍnek představuje naše uživatele

CELÝ ŽIVOT VĚNOVAL FOTBALU MLÁDEŽE

(převzato z týdeníku Pernštejn, červen 2012)

Jméno František Dařbujan (1956) není v pardubickém mládežnickém fotbalu neznámým pojmem. Jedná se o osobnost, která zasvětila celý život mládeži. Přitom nikdy fotbal aktivně nehrál.

Od začátku byl jakýmsi vyhledávačem zájemců o fotbal, chodil po školách a dělal v podstatě nábor, rozdával letáčky. Byl to muž prvního kontaktu s fotbalovým prostředím. „Pamatuji první krůčky Martina Svědika, Pavla Jirouska, Jiřího Pospíšila, Petra Rydvala, Lukáše Adama, kteří okusili 1. ligu. Byli i další, např. Oldřich David, Aleš Klinecký, David Budinský, Jaroslav Pařízek, Daniel Fotul, ze současných hráčů např. Petr Kudrna. Dříve nebylo problémem sehnat desítky adeptů pro fotbal, dnes je větší konkurenční nabídka sportů, širší nabídka zájmové činnosti, ale mládež také zpohodlněla, mnohým chybí přirozený pohyb. V mládežnickém fotbalu se pohybují od svých osmnácti let a musím přiznat, že mě vždy potěší, když dříve kluci a dnes dospělí muži, se ke mně i po letech hlásí. To je velké zadostiučinění a přesvědčení, že moje práce nepřišla vniveč,“ sděluje Dařbujan, který působil v Lokomotivě, Rudé hvězdě (dnes AFK SKP), později v ohrazenické mládežnické základně, rád vzpomíná na své působení jako vedoucí družstva u ligových žáků za trenérského působení Stanislava Habigera.



Do dnešní doby je mezi nejmladšími ročníky kluků v SK Nemošice, kde působí někdejší ligista Petr Rydval. V těchto dnech se s fotbalovou pomocí loučí, zdraví už neslouží tak, jako dříve. Na fotbal ale nezanevře, bude sledovat mládežnické kategorie jako divák, těší se na druhou ligu Pod Vinicí.

„Přál bych si, aby rodiče dokázali přizpůsobit svůj život sportování mladých fotbalistů, na tom hodně záleží. Fotbal to není nezávazná zábava, fotbal to je život a odpovědnost vůči sobě, kolektivu. Fotbal naučí kluky, že v životě nejsou jenom výhry, ale také prohry, se kterými je nutno se umět vyrovnat, ale zároveň i poučit. Naučí i to, že o každý úspěch je třeba se přičinit, sám o sobě se nedostaví,“ vzkazuje Dařbujan, který ví, o čem mluví.

Jaroslav Mach

ZDRAVÍnek představuje tvorbu našich klientů

Libor Macíček

Pozdrav

*Posílám Ti psaní,
scházíš mi tu k hraní.
Tvoje smání, vlasy vraní,
nožky laní,
oči jako trnky,
na stole dva hrnky,
stejně jako já,
na Tvoje rty čekají.
Tak horké jsou...*

Pozdrav z dovolené

*Posílám Ti pozdravení,
mořských dalek zrcadlení.
Vidím v nich Tvou jasnou tvář,
jsi tak blízko zas.
Cítím Tvoje chvění,
tajné tiché vyprávění.
Je tu krásně, je tu prima,
nefíčí tu meluzína.
Jen piráti lidské kosti leští,
krásné dívky odvázejí do neštěstí.
Odpočívám na úbočí skal,
ladím duši, rozplývám se v dál.
Jak rád bych si tu s Tebou hrál,
však jsem jen smítko na dně oceánu.*

ZDRAVÍnek informuje o 7. ročníku celostátní soutěže O CENU MODRÉHO SLONA

Uživatelé výtvarné činnosti CENTRA PRO ZDRAVOTNĚ POSTIŽENÉ PARDUBICKÉHO KRAJE se opět těšili z úspěchu.



Již třetím rokem se uživatelé pardubického Centra rozhodli zúčastnit soutěže O CENU MODRÉHO SLONA.

V keramické dílně paní Oliny Kudrnové mladí výtvarníci vytvářeli obří svícen, pro jehož zhotovení se nechali volně inspirovat známou pardubickou dominantou - Zelenou bránou. Výrobek byl následně přihlášen do celostátní soutěže O CENU MODRÉHO SLONA, kterou každoročně pořádá liberecké Centrum pro zdravotně postižené.



Slavnostní vyhlášení proběhlo 16. června v Liberecké ZOO, kde zazpíval a zahrál na harmoniku pan Radosta. I přes to, že byla tvorba náročná, uživatelům se velice povedla a získali za ni čestné uznání a medaile s motivem modrého slona.



ZDRAVÍnek informuje, co se nám povedlo v minulém roce

Společnost Mandre Group, s.r.o. podpořila naše CENTRUM

Společnost Mandre Group, s.r.o. darovala pardubickému Centru finanční částku na pořízení nových rehabilitačních a kompenzačních pomůcek. Sortiment půjčovny pomůcek se tak rozrostl o jeden mechanický vozík a tři chodítka.



Den otevřených dveří v Chrudimi



Ve čtvrtek 6. října 2011 proběhl v chrudimském Centru od 9.00 do 16.00 hodin Den otevřených dveří. Představily jsme naše služby, ukázaly zrekonstruované prostory a rehabilitační pomůcky. Jako doprovodný program byla návštěvníkům představena Canisterapie. Součástí programu byla také přednáška o všeobecné bezpečnosti a všichni zúčastnění měli možnost si nechat vyšetřit zrak očním screeningem.

Den otevřených dveří v Pardubicích

Ve čtvrtek 22. září od 12 do 16 hodin probíhal v pardubickém Centru Den otevřených dveří. V jeho průběhu si návštěvníci prohlédli prostory organizace a vyslechli přednášku Městské policie o přispívání k bezpečí seniorů. Dále zájemci zhlédli prezentaci kompenzačních pomůcek pro tělesně a sluchově postižené.



Výtvarníci CZP PK získali cenu Modrého slona



Uživatelé pardubického Centra si z celostátní soutěže o Cenu MODRÉHO SLONA odnesli jednu z hlavních cen. Mladí výtvarníci se již podruhé zúčastnili celostátní soutěže o Cenu MODRÉHO SLONA, ve které se opět prezentovali dvěma díly - keramickou "perníkovou chaloupkou" a koláží s názvem "Jak si představuju svoje město". Za první jmenované si odnesli jednu z hlavních cen - sošku Modrého slona a certifikát.

ZDRAVÍnek cestuje

Muzeum barokních soch v Chrudimi



Navštivte nové unikátní muzeum, věnované východočeskému baroknímu sochařství, které se nachází v bývalém kapucínském kostele sv. Josefa. Jeho exponáty tvoří 32 soch zapůjčených městy a obcemi Pardubického a Královéhradeckého kraje. Obdivovat můžete díla těchto východočeských sochařů: Jana Pavla Čechpauera, Ignáce Rohrbacha, Jana Alberta Devotyho či Jiřího Františka Pacáka. Součástí expozice je i promítání krátkého filmu Kamenný příběh o historii Chrudimě, baroku a příběhu chrudimských sochařů.

Zdroj: www.turistika.cz

Na výstavu o Pernštejnech zamiřte na zámek do Pardubic

Pernštejnové a Pardubice jsou ve východních Čechách totéž co jihočeští Rožmberkové a Český Krumlov. Kdysi nevýznamná osada se pod jejich vládou přeměnila na jedno z nejkrásnějších evropských měst. Ne nadarmo se v 16. století zrodilo rčení „Stkví se jako Pardubice“. Jako poctu tomuto významnému rodu přichystalo Východočeské muzeum výstavu Pardubice v době pánů z Pernštejna. Výstava potrvá od 15. června do 28. října.



Pernštejnský rok má ukázat význam tohoto aristokratického rodu v českých a svým způsobem i evropských dějinách. Návštěvníci se mohou těšit na originální písemnosti, například kulturní památky Rudé knihy z roku 1515, ale i na povedené archeologické doklady. Některé jsou vyloženou raritou, jako třeba dochované boty jednoho z pardubických tovaryšů nebo zedníků z první třetiny 16. stol. Za zmínku stojí i bronzová křtitelnice, kterou Pardubicům v roce 1515 věnoval právě Vilém z Pernštejna a do výstavy ji zapůjčilo Arciděkanství v Pardubicích.

Zdroj: www.pardubice.cz

ZDRAVÍnek vaří

Plněné tortilly



Na 4 porce potřebujete: 2 kuřecí prsa, sůl, 4 kukuřičné tortilly, 1 avokádo, hlávku ledového salátu, půl červené papriky, hrst cherry rajčátek, 100 g tvrdého sýru vcelku (eidam nebo cheddar), trochu másla, salsu nebo zakysanou smetanu.

Kuřecí prsa vařte 20 minut v osolené vodě a poté je natrhejte na menší kousky. Na pracovní plochu položte tortillu, poklad'te ji kuřecím masem, posypte sýrem, přidejte na kousky nakrájené avokádo (oloupané a bez pecky), kousky ledového salátu, malé kostičky papriky a cherry rajčátka na čtvrtky. Každou tortillu zabalte do ruličky, propíchněte párátkem a krátce (po 2 minutách) je opečte na rozpálené pánvi s máslem. Podávejte se salsou nebo zakysanou smetanou.

Jahodový nepečený dortík

Na formu o průměru 24 cm potřebujete: 250 g kakaových sušenek (BeBe Dobré ráno, kakaové Věnečky nebo Derby od Opavia), 50 g mléčné čokolády, 2 lžíce smetany ke šlehání, 500 g měkkého tvarohu, 200 g lučiny, 300 g bílého jogurtu, 150 g cukru moučka, 6 plátků čiré želatiny na ztužení, jahody na ozdobu, červenou želatinu v prášku.



Postup přípravy: Nejprve si rozehřejte ve vodní lázni čokoládu s dvěma lžícemi smetany. Přidejte nejmenší nadrcené sušenky a dobře promíchejte. Vzniklou hmotu natlačte lžící nebo klidně rukou na dno dortové formy a dejte do lednice trochu ztuhnout. Poté dejte plátky želatiny podle návodu do malého kastrůlku nabobtnat s pár lžícemi vody a asi po deseti minutách zahřejte na mírném plameni, dokud se želatina nerozpustí.

Zatím si připravte krém z tvarohu, lučiny, jogurtu a cukru moučka, do kterého už jen vmícháte želatinu. Vzniklou směs navrstvěte na korpus a dejte přes noc do lednice. Ráno už jen dozdobte rozpůlenými jahodami (lze samozřejmě přidat jakékoli ovoce, výborné jsou i maliny), které zalijte červeným želé dle návodu na obalu. Dejte ještě ztuhnout do lednice a odpoledne podávejte ke kávě.

Zdroj: www.prozeny.cz

CENTRUM PRO ZDRAVOTNĚ POSTIŽENÉ PARDUBICKÉHO KRAJE podporují:

- Ministerstvo práce a sociálních věcí
- Pardubický kraj
- Město Pardubice
- Město Chrudim
- Město Ústí nad Orlicí
- Výbor dobré vůle – Nadace Olgy Havlové
- Nadace Charty 77 – Konto Bariéry
- Nadace J&T
- Mandre Group s.r.o.
- Nadace Člověk Člověku



evropský
sociální
fond v ČR



EVROPSKÁ UNIE



OPERAČNÍ PROGRAM
LIDSKÉ ZDROJE
A ZAMĚSTNANOST

PODPORUJEME
VAŠI BUDOUCNOST
www.esfcr.cz

Od 1. 1. 2010 do 31. 1. 2013 probíhá sociální rehabilitace v rámci Individuálního projektu Pardubického kraje na sociální služby. Tento projekt je spolufinancován Evropským sociálním fondem a státním rozpočtem České republiky.

Upozornění na závěr:

Za rok 2011 proběhl průzkum zaměřený na zjištění spokojenosti uživatelů služeb a zhodnocení kvality poskytovaných služeb. Více informací naleznete na našich webových stránkách - www.czp-pk.cz.

*Redakční rada: pracovníci CENTRA PRO ZDRAVOTNĚ POSTIŽENÉ PARDUBICKÉHO KRAJE – CENTRUM Pardubice a Chrudim
Dotazy a připomínky zasílejte na adresu: CZP PK, Revoluční 594, 537 01 Chrudim, email: andrea.dubcova@czp-pk.cz
Elektronická verze je k dispozici na www.czp-pk.cz*
