

# VÝROČNÍ ZPRÁVA

## 2010



**Centrum pro zdravotně postižené Pardubického kraje,  
*detašované pracoviště Ústí nad Orlicí***

*Centrum pro zdravotně postižené Pk,  
detašované pracoviště Ústí nad Orlicí  
Čs.armády 1181,562 01 Ústí nad Orlicí  
Tel./fax.: 465 525 324*

[www.czp-pk.cz](http://www.czp-pk.cz)

## **Kde se nacházíme a informace o nás:**

**Pracoviště CZP Pk Ústí nad Orlicí** se nachází v budově Rieter Elitex, ve 3. patře, přístupnost je bezbariérová.



**Adresa: Čs. armády 1181, 562 01 Ústí nad Orlicí**

**Telefon/fax: 465 525 324**

**Webové stránky Centra: [www: czp-pk.cz](http://www.czp-pk.cz)**

**IČO: 26594625**

**DIČ: 248-26594625**

**Bankovní účet: ČS – 1321903379/0800**

**Statutární zástupce: Alena Karásková, ředitelka CZP Pk**

**Václav Mlejnek, předseda výkonného výboru a CZP Pk**

**Právní subjektivita: Svaz občanských sdružení**

### **Pracovníci Centra:**

**Vedoucí Centra: Eva Jiřincová**

e-mail: [eva.jirincova@czp-pk.cz](mailto:eva.jirincova@czp-pk.cz)

**Sociální pracovník: Žaneta Houfová DiS.**

e-mail: [zaneta.houfova@czp-pk.cz](mailto:zaneta.houfova@czp-pk.cz)

**Pracovník v sociálních službách: Radka Venclová**

e-mail: [radka.venclova@czp-pk.cz](mailto:radka.venclova@czp-pk.cz)

### **Provoz Centra:**

**Pondělí 9.00-16.00**

**Úterý 9.00-16.00**

**Středa 9.00-16.00**

**Čtvrtek 9.00-16.00**

**Pátek 9.00-16.00**

*Právní existence CZP Pk je zakotvena v základním dokumentu zřizovatele, Stanovách Centra pro zdravotně postižené Pardubického kraje, registrovaných MVČR pod číslem jednacím VS/1-1/50 371/02-R ze dne 30.5.2002. S účinností od 1.1.2003 se Centrum pro zdravotně postižené Pardubického kraje, stalo na základě dohody o právním nástupnictví právním nástupcem Sdružení zdravotně postižených v ČR při provozování níže uvedené sítě detašovaných pracovišť Ústí nad Orlicí, Pardubice a Chrudim. Ředitelkou byla jmenována paní Alena Karásková, která v roce 2010 působila v budově rehabilitačního střediska RATOLEST v ulici K Blahobytu 727 v Pardubicích, odkud řídila všechna Centra celé organizace.*

**SÍDLO – Pardubické Centrum naleznete v ulici Bělehradská 389,530 09 Pardubice-Polabiny**



## *Veřejný závazek*

**Posláním** Centra je přispívat ke zkvalitňování osobám se zdravotním postižením a pomáhat jim při integraci do společnosti.

**Cílem** Centra je poskytovat individuální pomoc osobám se zdravotním postižením při zmírňování překonávání potíží a překážek, které musí v důsledku svého zdravotního postižení překonávat. Centrum podporuje integraci těchto osob tak, aby měli možnost nezávisle žít ve svém přirozeném prostředí a mohli se plnohodnotně zapojit do běžného života.



*„ Vždycky se upínej k přítomnosti. Každá situace, dokonce každý okamžik má svoji nesmírnou cenu, protože v sobě nese věčnost.“*

*J.W. von Goethe*

## Činnost Centra v roce 2010

Centrum poskytovalo v roce 2010 tři sociální služby odborné sociální poradenství, osobní asistenci a sociální rehabilitaci.

### Osobní asistence

#### Posláním

je napomáhání lidem se zdravotním postižením a současně v nepříznivé situaci zvládat každodenní dovednosti a úkony, které by dělali sami, kdyby jim v tom nebránilo jejich zdravotní znevýhodnění. Podporování uživatelů služby v tom, aby prožívali běžné sociální vztahy.

#### Cílem

je v maximální možné míře posílená soběstačnost klienta, rozvinuté jeho psychické a fyzické schopnosti a jeho zapojení do běžného života. Plnohodnotný život klienta v jeho domově nebo ve školském zařízení či v jiném vhodném prostředí, které umožňuje naplnit jeho potřeby.

Služba osobní asistence v našem Centru byla v roce 2010 nejvyhledávanější. Největší zájem byl pro těžce zdravotně postižené děti a to do speciálních škol. Osobní asistentky pracují ve speciálních základních školách v Lanškrouně, Vysokém Mýtě a v Ústí nad Orlicí. Všichni naši zaměstnanci mají kurz pracovníka v sociálních službách se zaměřením na osobní asistenci. Kdo ho neměl při nástupu do zaměstnání, tak si kurz dodělal do 18 měsíců od nástupu podle nového zákona o sociálních službách.

Službu se snažíme neustále zkvalitňovat, což nám umožňuje praxe již od roku 2004. V roce 2010 pracovalo v Centru 21 osobních asistentek a to na hlavní pracovní poměr, dohody o pracovní činnosti a dohody o provedení práce. Osobní asistenti, kteří v Centru pracují, každý měsíc vykazují výčetku odpracovaných hodin a popis činnosti, kterou vykonávají s klientem služby. Tato služba je placená a to 60,-Kč za hodinu. Osobní asistenti za vykonávanou práci dostávají mzdu, která je složena z dotací a spoluúčasti klientů osobní asistence.

Během roku 2010 byli uživatelé s osobní asistencí velmi spokojeni, což zjišťujeme kontrolami a návratkami s písemným vyjádřením klientů služby a jejich rodin s kvalitou naší poskytované služby.

## *Přehled počtu osobních asistentů a počtu klientů využívajících službu osobní asistence v roce 2010*

Místo služby osobní asistence	Počet osobních asistentů	Počet klientů
Speciální základní škola Ústí nad Orlicí	7	13
Speciální základní škola Lanškroun	2	5
Gymnázium Ústí nad Orlicí	1	1
Mateřská škola Černovír	1	1
Integrovaná škola a Mateřská škola Vysoké Mýto	3	3
Speciální a základní škola Vysoké Mýto	2	9
Ústí nad Orlicí	2	2
Česká Třebová	2	2
Dolní Dobrouč	1	2
Svatý Jiří	1	1
Vysoké Mýto	2	2
<b>Celkem</b>	<b>24</b>	<b>41</b>

Poznámka: Klientů osobní asistence bylo 41 a z toho 32 dětí.

*„Odvaha je spolu s láskou tím největším darem. Každý z nás je mnohokrát poražen – když však vezmeme porážku s nadhledem, poučíme se z ní a vyzkoušíme nějakou jinou cestu – potom dojdeme naplnění.“*

*Rossane Ambrose-Brown*

## *Personální a organizační zajištění služby v roce 2010*

<i>Jméno a příjmení</i>	<i>Pracovní zařazení</i>
<i>Eva Jiřincová</i>	<i>Vedoucí CZP Pk a koordinátor osobní asistence</i>
<i>Monika Cibulková</i>	<i>Osobní asistentka</i>
<i>Iveta Goldemundová</i>	<i>Osobní asistentka</i>
<i>Eva Harnachová</i>	<i>Osobní asistentka</i>
<i>Olga Honcová, DiS.</i>	<i>Osobní asistentka</i>
<i>Eva Janečková</i>	<i>Osobní asistentka</i>
<i>Vladimíra Jursová</i>	<i>Osobní asistentka</i>
<i>Hana Tovtiková</i>	<i>Osobní asistentka</i>
<i>Romana Kantová</i>	<i>Osobní asistentka</i>
<i>Taťana Kartalová</i>	<i>Osobní asistentka</i>
<i>Martina Kopecká</i>	<i>Osobní asistentka</i>
<i>Růžena Lišková</i>	<i>Osobní asistentka</i>
<i>Eva Plchová</i>	<i>Osobní asistentka</i>
<i>Dagmar Sedláčková</i>	<i>Osobní asistentka</i>
<i>Kateřina Stehlíková</i>	<i>Osobní asistentka</i>
<i>Jana Stratílková</i>	<i>Osobní asistentka</i>
<i>Ivana Šimunová</i>	<i>Osobní asistentka</i>
<i>Dagmar Štanclová</i>	<i>Osobní asistentka</i>
<i>Libuše Švubová</i>	<i>Osobní asistentka</i>
<i>Luisa Milková, DiS.</i>	<i>Osobní asistentka</i>
<i>Jana Martinková</i>	<i>Osobní asistentka</i>
<i>Gabriela Vlková</i>	<i>Osobní asistentka</i>

# Odborné sociální poradenství

## Posláním

je pomáhat lidem při řešení nepříznivé životní situace. Podporovat je při zkvalitňování života, a to s důrazem na pomoc při obnovování či udržování kontaktů s jejich přirozeným sociálním prostředím.

## Cílem

je společné nalezení vhodného řešení problémové situace a zabránění tomu, aby lidé trpěli důsledky neznalosti svých práv a povinností. Vyřešení nepříznivé situace a posílení samostatnosti klientů či jejich blízkých.

## Zásady a principy

- respektování práva na soukromí klientů, zachování diskrétnosti
- rovný, nediskriminující přístup ke každému klientovi
- podpora samostatného rozhodování klientů, jeho soběstačnosti a důstojnosti
- individuální přístup ke každému klientovi
- důraz na zvyšování sebevědomí klientů
- začleňování klientů do společenského života a podpora klientů v udržování běžných mezilidských vztahů
- odbornost a kvalita vykonávané práce
- zajišťování dostupnosti služby a její návaznosti na další zdroje a součinnost s ostatními službami v rámci organizace i mimo ni
- bezplatnost služby

Poradenství bylo poskytováno v pondělí až čtvrtek od 9 do 16 hodin. Kontaktovala nás (osobně, telefonicky či prostřednictvím emailu) spousta osob se zdravotním postižením a seniorů, kteří řešili různé problémové situace. Pracovníci Centra poskytli svým klientům vyčerpávající informace a v několika případech dokonce sjednali schůzky svým klientům s právníkem, který jim poskytl své služby taktéž bezplatně.

Službu v roce 2010 využilo 885 klientů, z toho bylo 384 intervencí\* a 913 kontaktů\*\*

Vysvětlivky: \* intervence trvá půl hodiny {upřesnění - rozhovor klienta s poradcem, který trvá půl hodiny je intervence}  
 \*\* kontakt trvá méně než půl hodiny

## Sociální rehabilitace



Individuální projekt Pardubického kraje na sociální služby

*V rámci individuálního projektu sociálních služeb byla poskytována služba sociální rehabilitace ambulantní formou pro cílovou skupinu zdravotně postiženým osobám ve věku od 19 až 64 let.*

**Sociální rehabilitace byla zajišťována prostřednictvím internetové učebny.** Smyslem této služby bylo vyrovnávání příležitostí pro osoby se zdravotním postižením v oblasti přístupu k získávání informací, komunikace a usnadnění začlenění do společnosti pomocí zvýšení jejich schopností a dovedností např. školením v základech obsluhy PC, což směřovalo k dosažení samostatnosti, nezávislosti a soběstačnosti.

*V roce 2010 jsme zaznamenali mnohem větší nárůst návštěvnosti internetové učebny než jaký byl v roce 2009. Celkem bylo v internetové učebně 748 návštěv.*

**Projekt sociální rehabilitace pro zdravotně postižené probíhal v období od 1.1.2010 a bude probíhat až do 31.1.2013. Tento projekt je spolufinancován Evropským fondem a státním rozpočtem České republiky.**



## Akce Centra v roce 2010

### 34. ročník Sportovních her

34. ročník Sportovních her, za účasti přibližně stovky účastníků, se konal o víkendu 1. srpna -2.srpna 2010 v rekreačním středisku Obora. Zúčastnilo se na osmdesát šest sportovců z Ústí nad Orlicí, Králík, Chocně, Vysokého Mýta, Žamberka, Letohradu, Lanškrouna, Havlíčkova Brodu, Ledče nad Sázavou, Přerova, Chrudimi a Českého Krumlova. Soutěžilo se v disciplínách v běhu, hodem koulí a granátem, populárních šípkách, ruských kuželkách a také ve střelbě ze vzduchovky. Celá akce měla i společenský rozměr, pro všechny zúčastněné byl připraven zábavný večer s tombolou, na němž nám k tanci a poslechu zahrála kapela Šedous Band.

Sportovní hry jsme hradili z dotace Města Ústí nad Orlicí, ale i dalších měst, obcí celého regionu, účastnických poplatků a sponzorských darů drobných podnikatelů. Všem patří velké DÍKY . Velice děkujeme všem dobrovolníkům, kteří nám s celou akcí pomáhali.



## *Maškarní karneval pro zdravotně postižené děti*



*Naše Centrum opět, jako každý rok uspořádalo Maškarní karneval pro děti, který jsme tentokrát uskutečnili v restauraci U Džbánu v Horních Libchavách a to v neděli 28. listopadu. K maškarnímu řádění a jako doprovod k různým soutěžím nám zahrála skupina Šedous Band.*

*Dětem se karneval moc líbil. Užily si spoustu soutěží, při kterých se velmi bavily, jako například závod chrtů, skákání v pytlicích, klobouček a jiné. Děti byly za každou soutěž odměňovány. A samozřejmě nechyběla ani bohatá tombola, na kterou se děti, vždy velmi těší.*



*„Jednej v přítomném okamžiku jako dítě.  
Naprosto se odevzdejte danému okamžiku  
a každý den naleznete nové možnosti,  
nové světlo, nový pohled.  
A tyto nové pohledy vás budou měnit.“*

*OSHO*

## Posezení s paní Irenou Lenochovou

V roce 2010 jsme v Centru pořádali tři meditační sezení s paní Irenou Lenochovou, které byly zpestřeny tvořením mandal z léčivých krystalů { viz fotografie níže }. Mandal vytvořil pan Vladimír Skřivánek za pomoci některých účastníků sezení. Mandal z krystalů, ale i meditace za doprovodu hudby působily na celkovou harmonizaci celého těla. Celé sezení paní Irena Lenochová, vždy doplnila o další své nové obrazy a vyprávěním svých zážitků z cest po Evropě. Paní Irena navštívila v roce 2007 a 2008 jižní Indii, kde načerpala náměty pro výtvarnou tvorbu, navštívila chrámy a mnoho posvátných míst. Její život ovlivnilo setkání s Sri V.V. Brahmamem, Dalajlamou, Avatarem Sri Bhagavanem, Ammou a Sai Babou. Publikuje své obrazy v esoterických časopisech, obrazy jsou vydávány i jako harmonizační karty.



## **Spolupráce s jinými zařízeními v rámci celého regionu**

*Vedoucí Centra je členem pracovní skupiny při Úřadu práce v Ústí nad Orlicí, kde individuálně řeší a schvaluje pracovní rehabilitaci pro zdravotně postižené občany.*

*Centrum je zařazeno do komunitního plánování v Ústí nad Orlicí.*

*Aktivní přístup Centra při rozvíjení služeb předpokládá úzkou součinnost s regionálními orgány státní správy a dalšími institucemi, organizacemi, občanskými sdruženími, které vyvíjejí svoji činnost na úseku péče o zdravotně postižené občany.*

*Centrum v Ústí nad Orlicí spolupracovalo v roce 2010 s řediteli škol, se Speciálně pedagogickým centrem, s městskými a obecními úřady a se sdružením pro životní prostředí zdravotně postižených. Také spolupracujeme s místními organizacemi, svazy zdravotně postižených a to zejména se Svazem tělesně postižených v ČR a Audiohelpem pro neslyšící a nedoslýchavé občany. Další spolupráci máme také i se všemi institucemi, které poskytují sociální služby v našem regionu jako např. s Pečovatelskou službou, Stacionářem, Charitou, Dětskými domovy a dalšími.*

*O naší činnosti je seznámena i převážná většina podniků regionu, z nichž nám velká část pomáhá. Bez výše uvedené spolupráce by činnost Centra nemohla existovat.*

*Naše Centrum svoji činnost pravidelně medializuje a to formou letáků, článků v tisku, měsíčních informačních zpravodajů, webových stránek a výročních zpráv.*



*„ Bez lidské společnosti samotný jedinec nemůže přežít.“*

*Dalajláma*

## **Materiální zabezpečení Centra v roce 2010**

### **Příjmy Centra za rok 2010**

<b>Název položky</b>	<b>Částka v Kč</b>
<i>Dotace MPSV OA</i>	<i>100.000,-Kč</i>
<i>Dotace IP</i>	<i>60.475,-Kč</i>
<i>Krajský grant OA</i>	<i>50.000,-Kč</i>
<i>Dotace měst a obecních úřadů</i>	<i>21.000,-Kč</i>
<i>Nadace nadaných</i>	<i>5.000,-Kč</i>
<i>Sponzorské dary</i>	<i>35.000,-Kč</i>
<i>Dotace MěÚ Ústí nad Orlicí</i>	<i>23.000,-Kč</i>
<i>Příspěvek od klientů</i>	<i>776.117,-Kč</i>
<i>Účastnický poplatek – sportovní hry</i>	<i>21.230,-Kč</i>
<i>Nadace Charta 77</i>	<i>27.500,-Kč</i>
<i>Příspěvek od OV STP</i>	<i>1.200,-Kč</i>
<i>DPP – Kuběnka</i>	<i>2.040,-Kč</i>
<i>Krajský úřad</i>	<i>10.000,-Kč</i>
<i>Úroky z BÚ</i>	<i>14,69Kč</i>
<b><i>Příjmy celkem</i></b>	<b><i>1.132.576,69 Kč</i></b>

## Výdaje Centra za rok 2010

Pořadové číslo	Název položky	Částka v Kč
1.	Kancelářské potřeby	11.255,-Kč
2.	Ostatní drobná reжіe	8.741,-Kč
3.	Drobný dlouhodobý majetek 3.000 -40.000,-Kč	27.074,-Kč
4.	Cestovné	5.754,-Kč
5.	Poštovné	6.930,-Kč
6.	Telefon, Internet , mobil	19.646,45
7.	Opravy a udržování kancelářství a příslušenství	14.044,-Kč
8.	Nájemné	99.123,65
9.	Ostatní služby	54.334,-Kč
10.	Bankovní poplatky	5.484,-Kč
11.	Ceny – sportovní hry+ maškarní karneval	31.152,-Kč
12.	Spotřební materiál - OA	2.439,-Kč
13.	Školení PC	23.585,-Kč
14.	Klientské poplatky – osobní asistence	776.117,-Kč
15.	Školení-Osobní asistence	23.585,-Kč
16.	DPP-Kuběnka	2.400,-Kč
17.	Baterie do sluchadel a sociálně právní minimum	3.412,-Kč
18.	Vratka dotace Ústí nad Orlicí	1.345,-Kč
<b>Výdaje celkem:</b>		<b>1.116.421,10</b>

## ***Slovo závěrem***

*Největší zájem v roce 2010 byl spíše o službu osobní asistenci. Službu osobní asistence, v největší míře využívaly především děti se zdravotním postižením celého regionu Ústí nad Orlicí. Rodiče, ředitelé, učitelé, vychovatelé zařízení byli se službou velice spokojeni. Také jsme v roce 2010 zaznamenali i mnohem větší zájem o službu sociální rehabilitaci než jaký byl v roce 2009 a to díky projektu Evropského sociálního fondu, který začal probíhat od 1. 1. 2010 a bude dále probíhat do 31. 1. 2013. V uplynulém roce jsme ukončili své služby na kontaktních místech ve Vysokém Mýtě a Žamberku, kde jsme poskytovali odborné sociální poradenství, důvodem byl malý zájem o tuto službu.*

*I přes značné finanční těžkosti, které jsme v průběhu roku měli, jsme služby i nadále zkvalitňovali a to hlavně díky finanční pomoci, kterou jsme získávali z různých zdrojů. Do budoucna plánujeme rozvíjet a samozřejmě zkvalitňovat naše služby. A ještě jedna informace na závěr, opět jsme začali prodávat kompenzační pomůcky pro sluchově zdravotně postižené občany.*



***„ Život není problém.  
Dívat se na něj jako na problém je nesprávným krokem.  
Je to záhada, kterou je třeba žít, milovat, prožívat.“***

***OSHO***

*Děkujeme všem, kteří nás podpořili v činnosti pro zdravotně postižené v roce 2010 finančně nebo i věcnými dary:*

*Pardubický kraj*

*Nadační fond nadaných – Jablonné nad Orlicí*

*Město Ústí nad Orlicí*

*Město Vysoké Mýto*

*Město Letohrad*

*Město Lanškroun*

*Město Litomyšl*

*Město Žamberk*

*Město Choceň*

*Obec České Libchavy*

*Obec Orlické Podhůří*

*Obec Červená Voda*

*ISOLIT-BRAVO s.r.o. - Jablonné nad Orlicí*

*EATON ELEKTROTECHNIKA s.r.o. - Ústí nad Orlicí*

*KORÁDO a.s. - Česká Třebová*

*C.I.E.B. Kahovec, spol. s.r.o – Brandýs nad Orlicí*

*CONEL s.r.o. - Ústí nad Orlicí*

*VÝTAHY KVADRO v.o.s. Ústí nad Orlicí – Staré Oldřichovice*

*TISKÁRNA OFTIS s.r.o.- Ústí nad Orlicí*

*MIKA a.s – Česká Třebová*

*TOMIL s.r.o. - Vysoké Mýto*

*MARIKA, s.r.o. - Žamberk*

*SAHM s.r.o. - Zálší*

*INA a.s. - Lanškroun*

*ALEMA Lanškroun a.s.*

*Velebný a.s. - Ústí nad Orlicí*

*Faltysovo knihkupectví - Vysoké Mýto*

*Kuncovo knihkupectví - Vysoké Mýto*

*Obuv p. Skalický – Ústí nad Orlicí*

*Cukrovinky - Ústí nad Orlicí*

*Zdravá výživa M. Pávek – Ústí nad Orlicí*

*Ambrosia knihkupectví - Ústí nad Orlicí*

*Apatyka Proměna – Ústí nad Orlicí*

*Elektro Sychra - Ústí nad Orlicí*

*Boutique Ariane - Ústí nad Orlicí*

*Dárečky ve Věži - Ústí nad Orlicí*

*ELEKTRON s.r.o. - Ústí nad Orlicí*  
*St.SVOBODOVÁ Kožená galanterie - Vysoké Mýto*  
*ORANGE a GREENE - Ústí nad Orlicí*  
*Bytový textil pí. Šrámková – Žamberk*  
*Papírnictví pí. Vyhnálková – Žamberk*  
*Zdravá výživa - Žamberk*  
*AGRO - Žamberk a.s.*  
*EKOLAB - Žamberk s.r.o.*  
*HJ-SOFT,s.r.o - Lanškroun*  
*OFTIS - Ústí nad Orlicí*  
*Tercie veľkoobchod ovoce a zelenina - Ústí nad Orlicí*  
*MP sport pan Ptáček - Vysoké Mýto*  
*VINOTÉKA u nádraží - Ústí nad Orlicí*  
*HILBY CZ. s.r.o - Kostelec nad Orlicí*



*„Zasad' do svého srdce strom a možná přilétne pták.“*

*Čínské přísloví*